



オリンピック
金メダリスト直伝

スケート教室 無料体験会開催!

2025年

5 / 3 4 5
土 日 月

各日 10:00 / 14:00



スペシャルレッスン開催!

特別講師が目黒に登場!

フィギュアスケート五輪金メダリスト

目黒 愛子

【対象年齢・レベル】

6歳～12歳までの初心者～中級者

【参加人数、定員】

各回10名様限定
(定員に達した場合はキャンセル待ちでの受付となります。)

【服装、持ち物】

動きやすい服装(長袖、長ズボン推奨)
手袋
スケート靴はレンタル可能

注意事項

- 1 事故防止のため必ずインストラクターの指示に従ってください。当日は保険証のコピーをご持参ください。
- 2 無料体験ですが、キャンセルされる場合は必ず事前にご連絡ください。
- 3 レッスン中の写真・動画撮影は、他の参加者のプライバシー保護のためご遠慮ください。
- 4 未就学児・低学年のお子様は必ず保護者様の同伴をお願いいたします。保護者様はリンクサイドでの観覧が可能です。

体験のお申し込みは、公式HPのレッスン申し込みフォームまたは受付で受け付けております。

目黒アイスアリーナ 〒153-0063
東京都目黒区目黒 2-10-8
TEL:012-345-6789【営業時間】一般利用 10:00-18:00





目黒アイスアリーナのスケート教室

初心者から選手を目指す方まで、年齢やレベルに応じた多彩なクラスをご用意しています。

楽しみながら上達できるプログラムで、スケートの魅力を存分に体験しましょう！

初心者向けクラス (楽しく滑る基礎からスタート!)



幼児クラス (3~6歳)

氷の上での歩き方・転び方・
簡単なストローク。
ゲームを取り入れた楽しいレッスン。

開催日：週2回 (30分)

料金：月額 6,500円



ジュニアクラス (小学生)

基本姿勢・前後滑走・ストップ。
簡単なステップにも挑戦。

開催日：週2回 (45分)

料金：月額 15,000円



シニアクラス (中学生以上・大人)

基礎技術の習得を目指すクラス。
スケート初心者でも安心のペース。

開催日：週1回 (60分)

料金：月額 15,000円

選手育成クラス (競技を本格的に学びたい方へ)



小学生アスリートクラス

フィギュアスケートの基本技術強化。
ターン・スピン・ジャンプの基礎練習。

対象：小学生 (初心者~中級者)

開催日：週3回 (60分)

料金：月額 30,000円



ジュニアアスリートクラス

大会出場を目指す本格指導。
プログラム構成・演技力・持久力を重点強化。

対象：中高生 (中級者~上級者)

開催日：週4回 (90分) + 個別指導

料金：月額 55,000円